

**Relazione annuale 2018**

**Bilancio Annuale 2018**

**Bilancio Preventivo 2019**

## **INDICE**

<b>ORGANI STATUTARI .....</b>	<b>3</b>
<b>RELAZIONE DELL'ATTIVITÀ .....</b>	<b>4</b>
<b>1. Obiettivi e priorità .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Attività di comunicazione e sensibilizzazione .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Attività di formazione.....</b>	<b>5</b>
<b>4. Attività di prevenzione .....</b>	<b>7</b>
<b>5. Attività di volontariato .....</b>	<b>7</b>
<b>6. Rapporti Istituzionali e Rete sul Territorio.....</b>	<b>8</b>
<b>7. Progettazione.....</b>	<b>9</b>
<b>8. Eventi di Raccolta Fondi.....</b>	<b>9</b>
<b>9. Programma di riabilitazione: Club Itaca Villa Adriana.....</b>	<b>11</b>
<b>    Job station.....</b>	<b>12</b>
<b>10. Obiettivi 2019.....</b>	<b>1</b>
<b>11. Bilancio 2018 .....</b>	<b>17</b>
<b>12. Bilancio preventivo 2019 .....</b>	

## **ORGANI STATUTARI**

### **Consiglio Direttivo**

*Presidente:* Rosalia Camerata Scovazzo (\*)

*Vice Presidente:* Giuseppe Barresi

*Tesoriere:* Rosalia Salvo di Pietraganzili (\*)

### *Consiglieri:*

Loretta Di Mino

Maria Ferrante

Bianca Lo Bianco

Giuseppa Provenzano

Mariella Vitale

### ***Soci Fondatori***

MASTROGIOVANNI TASCA ROSA MARIA

MANISCALCO MASSIMO

CAMERATA SCOVAZZO ROSALIA

CAMMARATA ROSANNA

BARRESI GIUSEPPE

BARBERA ANTONIO

SALVO DI PIETRAGANZILI ROSALIA

DE SARZANA AMALIA

GIAGNOTTI FELICIA

RADICE FOSSATI GONFALONIERI UGHETTA

## RELAZIONE DELLE ATTIVITÀ 2018

### 1. OBIETTIVI E PRIORITÀ

L'Associazione Progetto Itaca Palermo Onlus è stata fondata da un gruppo di volontari il 30 giugno 2011.

È costituita un'associazione di volontariato ai sensi della legge 11 agosto 1991 n.266 e del decreto Legislativo 4 dicembre 1997 n.460, denominata "Progetto Itaca Palermo Onlus".

Gli obiettivi statuari ed i settori prioritari di attività sono:

- **Informazione e sensibilizzazione** per combattere i pregiudizi che ancora accompagnano questo settore della Salute e sviluppare una conoscenza aggiornata sulle malattie mentali e le attuali possibilità di curarle;
- **Formazione** attraverso il "Corso di formazione per volontari" con la collaborazione e la consulenza di psichiatri, psicologi e operatori dei Dipartimenti Salute Mentale del territorio di Palermo, e il "Corso di formazione Famiglia a Famiglia" (FAF), specifico per i famigliari di persone che soffrono di malattie mentali, tenuta da famigliari preparati, secondo gli standard dell'Associazione americana NAMI (National Alliance on Mental Illness).
- **Prevenzione** rivolte ai pazienti e ai famigliari per arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura più specifica e per favorire il rapporto iniziale tra paziente e strutture sociosanitarie specialistiche;
- **Sostegno dei pazienti e delle loro famiglie durante la cura** che può essere anche a lungo termine e accompagnata da ricadute;
- **Relazioni esterne** volte alla creazione di una rete di contatti e relazioni con le Istituzioni, le Aziende, le Fondazioni ed i Media sul territorio, ed ancora l'organizzazione di eventi, di raccolta fondi e comunicazione coinvolgendo altri amici e sostenitori.
- **Progetti finalizzati alla riabilitazione sociale di giovani che hanno problemi di salute mentale**, per consentire di riprendere una buona qualità di vita tramite l'inserimento sociale e, se possibile, anche lavorativo.

Uno dei fini prioritari è proprio quella di sviluppare **il progetto Clubhouse**, inaugurato a Palermo il 6 maggio 2013, centro per l'autonomia lavorativa e sociale di giovani con

malattia psichica maggiore, certificato secondo l'omonimo modello internazionale di riabilitazione e reinserimento sociale e lavorativo.

Progetto Itaca Palermo è nata come associazione autonoma per riproporre l'esperienza dell'Associazione Progetto Itaca Milano che possiede le competenze, la metodologia e le risorse umane che hanno contribuito al decollo dell'iniziativa fiorentina. Questa collaborazione, pur nel rispetto fondamentale delle proprie autonomie, è assicurato dalla sottoscrizione di un contratto di concessione d'uso dei marchi "Progetto Itaca" e "Club Itaca" ed il vincolo al rispetto ed all'utilizzo della metodologia applicativa.

## **2. ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE**

Nel 2018 abbiamo potuto dare maggiore attenzione alla promozione dei suoi settori di impegno e alla sua visione. Di seguito le principali attività di comunicazione svolte nell'anno:

- Social network Facebook: La nostra pagina viene aggiornata con un lavoro di gruppo fra Soci e Staff e un volontario che riporta le attività svolte.
- eventi di raccolta fondi organizzati dai Volontari, promozione di convegni del settore, reportage delle varie attività realizzate nel Club
- ufficio stampa con diffusione sui principali giornali quotidiani e altre testate giornalistiche online.

## **3. ATTIVITÀ DI FORMAZIONE**

### **Corso Famiglia a Famiglia**

Nel 2018 non è stato realizzato il Corso FAF a causa di problemi familiari dei formatori. Sono però state raccolte le richieste di partecipazione pervenute nel corso dell'anno e ad ottobre sono cominciati i colloqui con gli interessati. Sono stati pertanto effettuati 27 colloqui ed il corso, giunto ormai alla decima edizione a Palermo, comincerà il 12 aprile 2019 con un gruppo di 18 corsisti.

### **Corso per Volontari**

Il Corso per Volontari si è svolto nell'arco di 4 mesi per un totale di 12 lezioni, dal 20 febbraio al 24 maggio. Sono stati effettuati 48 colloqui, si è costituito un gruppo di 40 persone ma hanno frequentato il corso 25 persone.

Alcune lezioni sono state tenute dai seguenti professionisti: psichiatri, psicologi e staff del Club Itaca. Il numero dei partecipanti che hanno completato il corso ammonta a 25.

Argomenti trattati:

- Presentazione dell' "Associazione Progetto Itaca" - Visione, Missione e Progetti. Ruolo del Volontariato;
- "Come funziona il cervello";
- "I disturbi dell'umore: aspetti chimici e terapie";
- Presentazione del metodo "Club House";
- "Le terapie farmacologiche dei disturbi psichiatrici;
- "Servizio Sociale e l' *accompagnamento* alla persona"
- "Le figure professionali nell'ambito della salute mentale e gli orientamenti più recenti dell'intervento psicoterapeutico - La psicoterapia cognitivo comportamentale";
- "Alcuni elementi della teoria psicoanalitica freudiana";
- "La riabilitazione psichiatrica e il neo funzionalismo"
- "L'organizzazione dei Servizi di Salute Mentale".

Nel mese di giugno i partecipanti sono stati convocati per un incontro di restituzione e per pianificare insieme un possibile ruolo nelle nostre attività, sia a livello di presenza costante nel tempo (soprattutto per la segreteria, scoperta da mesi), sia per il supporto nelle iniziative di raccolta fondi, principalmente per la campagna Tutti matti per il riso. Questi incontri hanno comportato che 8 dei partecipanti hanno cominciato a supportare il nostro lavoro, ciascuno a seconda delle proprie disponibilità. Dai colloqui è emerso che il blocco più grande che limita la partecipazione attiva degli aspiranti volontari è la difficoltà a comprendere in che modo praticamente possono inserirsi in una struttura abbastanza complessa ed articolata come la nostra. Pertanto necessario è organizzare un buon affiancamento da parte dei volontari che da più tempo si impegnano attivamente e con costanza.

#### **4. ATTIVITÀ DI PREVENZIONE**

Anche nel 2018 non siamo riusciti ad organizzare il progetto Prevenzione Suola, sebbene sia un'attività di fondamentale importanza alla luce dei dati statistici che evidenziano l'aumento esponenziale di casi di disturbo che si manifestano a partire dall'età adolescenziale. Abbiamo conosciuto insegnanti di vari Istituti e speriamo nel 2019 di

cominciare anche questo percorso. Servono ovviamente tante energie e la formazione specifica per i volontari che si prenderanno la responsabilità, speriamo di avere presto le risorse umane necessarie.

## **5. ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO**

Il nostro gruppo è formato da circa 30 Volontari che svolgono lavoro di segreteria, amministrazione, organizzazione eventi, relazione con medici, organizzazione e realizzazione corso di volontari e famigliari. I volontari attivi ordinariamente sono 15. Due tra questi partecipano anche alla WOD una volta alla settimana già dal 2017 e il monte ore complessivo annuale relativo alla loro presenza al Club ammonta a circa 600 ore. A partire da settembre altri 3 volontari hanno lavorato al Club soprattutto in giardino e nell'organizzazione degli eventi per un monte ore di circa 200 ore, testimoniando che continuano a crescere la collaborazione e la sinergia tra l'associazione e il Club. In merito invece all'impegno dei volontari in sede, sono state registrate 1.050 ore. Queste però non includono i grandi sforzi affrontati dai volontari fuori sede per l'organizzazione e l'implementazione di eventi di raccolta fondi, per la promozione delle attività, la relazione con medici e tecnici e la collaborazione con enti ed istituzioni del territorio. Secondo i dati registrati il monte ore delle ore fuori sede è stimato a circa 400 ore ma non tutto il lavoro è stato segnato. Inoltre, quello relativo a riunioni ed assemblee ammonta a circa 70 ore per un totale complessivo di circa 2.320 ore di volontariato.

## **6. RAPPORTI ISTITUZIONALI E RETE SUL TERRITORIO**

- Coordinamento "Si può fare": Una volontaria, lo staff e una socia hanno continuato pertanto a partecipare ad una serie di incontri formativi sulla normativa in merito alla salute mentale e alle proposte di concertazione nel territorio tra pubblico, aziende e privato sociale per gli inserimenti lavorativi. Tali incontri si sono svolti regolarmente al Centro Polivalente U.O. ISIL soprattutto al fine della compilazione dei PTI (Progetti Terapeutici Individualizzati per la presa in carica comunitaria), documenti indispensabili per la partecipazione ai bandi pubblici per gli inserimenti lavorativi di soggetti con disabilità psichica. Sempre presso l'Isil è cominciato un percorso di incontri, scambio, dialogo e progettazione comune del Coordinamento provinciale "*Si può fare*", costituito da un

gruppo di operatori dei servizi pubblici e del terzo settore, di familiari e di utenti di servizi sociali e sanitari. Tra gli obiettivi principali vi è sollecitare le istituzioni comunali a destinare parte delle risorse economiche del Budget di salute alla salute mentale e nello specifico agli inserimenti lavorativi.

- Servizi sociali: Grazie al lavoro di elaborazione della bozza dei PTI di alcuni dei soci, abbiamo avuto l'opportunità di conoscere ed interagire con assistenti sociali, psicologi e pedagogisti dei CSM di Palermo. L'ottica dei PTI è propria quella di tenere in considerazione non solo bisogni e desideri dei pazienti ma anche quello di mettere in rete tutti i soggetti, pubblici e privati, che entrano in

- gruppo coprogettazione: L'incontro periodico tra le associazioni che si occupano di salute mentale nell'ambito del coordinamento "Si può fare", ha innescato virtuosi meccanismi di scambio e collaborazione tra sottogruppi maggiormente affini e correlati sia per target di riferimento che per modalità di intervento. Inoltre nel tempo è sempre più sentita la necessità di lavoro in rete, pertanto si è creato un gruppo con l'obiettivo di progettare in sinergia. Da questa esperienza è nata ad esempio la nostra partnership con la CTA Cristo Pantocratore per un bando regionale, o l'organizzazione di corsi di formazione presso la nostra sede rivolti a persone con disabilità.

- CESVOP: Si è intensificata la relazione con il Centro dei servizi per il volontariato di Palermo. Oltre infatti alle richieste dei servizi messi a disposizione dall'ente (noleggio pullman per le gite, gazebo per eventi, stampe, ecc...), abbiamo richiesto il supporto per le modifiche e le integrazioni alla documentazione per l'albo delle associazioni di volontariato, alla luce della riforma del terzo settore. A luglio abbiamo pertanto provveduto al reperimento dei documenti necessari.

## **7. PROGETTAZIONE**

Lo staff del Club, in collaborazione con un esperto esterno, hanno partecipato ad alcuni bandi per richiedere finanziamenti:

- Tavola Valdese: abbiamo ricevuto la notizia dell'approvazione del progetto presentato a dicembre 2017 alla tavola valdese relativo al potenziamento del lavoro dell'unità cucina. Il progetto "*La mente, il cuore, il gusto*" – *Riabilitazione psichiatrica attraverso l'educazione culinaria*" è stato approvato
- SVE - Abbiamo partecipato alla call di aprile per accogliere una volontaria SVE (ci siamo accreditati a dicembre 2017)

ASP: per contratti di tirocinio di un anno. In caso di approvazione avvieremo un gruppo di



lavoro per l'elaborazione di due pacchetti turistici per persone con disabilità

- REGIONE SICILIA: abbiamo partecipato alla presentazione di un progetto come partner nell'ambito di un bando della Regione Sicilia volto alla formazione e all'inserimento lavorativo presso alcune imprese nel campo della ristorazione.

## **8. EVENTI DI RACCOLTA FONDI**

Gli eventi di Raccolta Fondi sono da sempre un punto importante del lavoro della nostra realtà, in particolare per due motivi: per contribuire alla sostenibilità economica e per far conoscere e diffondere sul territorio attività, metodologia d'intervento e servizi che portiamo avanti.

Ecco di seguito i principali eventi di raccolta fondi del 2018.

FIERA del VINTAGE (data 10 febbraio e 17-18 marzo). Evento di raccolta fondi in collaborazione con il Rotary Club. Numerosi amici e sostenitori delle 2 associazioni hanno donato prestigiosi capi d'abbigliamento, gioielli e accessori messi a disposizione di visitatori in cambio di un contributo di solidarietà. Il modesto ricavato è stato interamente devoluto all'associazione Progetto Itaca Palermo onlus, alla Rotary Foundation e alla Polio Plus.

LE VIE DEI TESORI (i sabati e le domeniche dal 21 ottobre al 4 novembre)

Per il secondo anno consecutivo Villa Adriana è stata inserita nella rassegna le "Vie dei Tesori" manifestazione cittadina che prevede l'apertura al pubblico, durante i week-end di ottobre, di luoghi e beni nascosti e a volte dimenticati della città di Palermo. Soci e staff del Club Itaca Villa Adriana e i volontari dell'associazione si sono trasformati per l'occasione in "ciceroni", raccontando la storia della Villa settecentesca, descrivendo la parte architettonica e informando i visitatori in merito alle nostre attività. Abbiamo registrato la presenza di circa 650 visitatori, meno rispetto all'anno precedente anche alla luce dell'impossibilità di visitare il piano nobile della Villa. Nonostante ciò questa iniziativa si conferma un'ottima occasione di informazione e promozione del nostro lavoro sul territorio. testimoniata anche da numerosi commenti positivi riportati in un "Libro dei pensieri".

SPETTACOLO TEATRALE "L'EREDITÀ" (7 ottobre)

La compagnia teatrale amatoriale "Scacciapensieri" ha gentilmente donato la propria arte e

il proprio impegno per mettere in scena una divertente commedia, "L'eredità dello zio buonanima" al fine di sostenerci. Lo spettacolo si è svolto domenica 7 ottobre presso il teatro delle Ancelle del Sacro cuore ed ha registrato un pubblico di 170 spettatori che ha lasciato un contributo libero in busta chiusa.

TUTTI MATTI PER IL RISO. Campagna nazionale in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale. Quest'anno si è articolato in due appuntamenti:

Sabato 13 e domenica 14 ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale (che si celebra ogni 10 ottobre), i volontari di Fondazione Progetto Itaca Onlus sono stati nelle piazze italiane con "Tutti matti per il riso". L'iniziativa, alla sua quarta edizione, si è svolta in 50 piazze di 15 città di tutta Italia e vedrà oltre 300 volontari distribuire un totale di 10 tonnellate di riso.

Testimonial di questa edizione è stato Damiano Carrara, noto chef pasticcere e volto televisivo, che ci ha donato la magnifica ricetta della "Torta di Riso e Ricotta" presente nelle confezioni.

Progetto Itaca Palermo ha scelto due locations quest'anno per allestire i suoi banchetti informativi:

- Sabato 13 ottobre in via Generale Magliocco dalle 10 alle 18;
- Domenica 14 ottobre in via Libertà (incrocio Via Turati) dalle 10 alle 19.

Questa edizione ha visto la collaborazione di 18 volontari, più della metà sono partecipanti all'ultimo corso volontari e questa è una conferma dell'importanza degli incontri di restituzione al termine del corso.

## **9. PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA VILLA ADRIANA**

Il numero complessivo dei Soci iscritti è arrivato a 47 che, rispetto ai 40 del 2017, vede un incremento del 18%. Il profilo attuale dei Soci mostra una maggioranza di maschi (32 uomini, il 68% e 15 donne, il 32%) e la fascia d'età maggiormente presente è da 31 ai 41 anni. La media mensile di Soci attivi è di 21 che risulta essere il 52,5 % del totale.

La giornata strutturata dal lavoro (WOD) è stata seguita da 2 staff part time con il supporto di 2 volontari, ciascuno presente una volta a settimana, uno nel gruppo orto-giardino e l'altra nel gruppo cucina. Inoltre da settembre in poi altri tre volontari hanno collaborato alle attività del gruppo orto-giardino una volta a settimana.

Ecco alcuni dati annuali:

mese	g. apertura	totale ore mese	soci presenti	media mensile permanenza ore	percentuale permanenza ore	frequenza mensile	n.tesserati al 31 corrente mese	attivi	percentuale attivi	di cui ospiti
Gennaio	10	331:35:00	107	02:05	34	10,7	41	20	49%	2
Febbraio	16	546:36:00	122	04:30	72	7,625	41	17	41%	2
Marzo	17	563:33:00	121	04:39	73	7,117	41	19	46%	1
Aprile	15	799:03:00	185	04:20	72	12,33	42	30	71%	4
Maggio	16	971:46:00	215	04:32	75	13,43	42	27	64%	2
Giugno	16	609:00:00	153	04:00	67	9,5625	44	28	64%	2
Luglio	10	268:00:00	73	03:40	49	7,3	44	26	59%	2
Settembre	14	491:50:00	127	03:52	59	9	44	22	50%	2
Ottobre	17	711:14:00	173	04:06	68	10,18	46	26	57%	3
Novembre	12	468:09:00	123	03:48	58	10,25	46	25	54%	5
Dicembre	11	454:24:00	119	03:49	58	10,81	47	26	55%	2
medie annue	12,833333	21,5804398148	126,5	3:36:45	57,08333333	9,025375		22,1666667	51%	2,25

Si conferma l'andamento degli anni precedenti rispetto alla frequenza media giornaliera e alla percentuale di soci attivi, ovvero aprile e maggio sono stati i mesi con la frequenza più alta. Oltre al calo estivo, dovuto principalmente al caldo che limita soprattutto i soci che attraversano tutta la città con i mezzi pubblici, anche il periodo natalizio e la primavera segnano un forte decremento delle presenze. D'estate sarebbe opportuno ripensare l'articolazione della WOD, sia incrementando le attività ricreative ma anche riorganizzando alcune attività giornaliere in spazi esterni, sfruttando il più possibile l'orto-giardino.

Durante il 2018 abbiamo comunque più volte riorganizzato l'articolazione della WOD suddividendo le giornate di apertura in modo da valorizzare e concentrare le energie in maniera più efficiente e produttiva sui gruppi di lavoro preesistenti (comunicazione-segreteria, cucina, giardino-orto). Abbiamo inoltre previsto l'inserimento di attività e laboratori all'interno delle giornate strutturate per stimolare l'interesse dei soci e per supportare altri aspetti del processo riabilitativo (la cura personale, il benessere e lo sport, la formazione).

In merito ai gruppi di lavoro preesistenti, inoltre, soci e staff hanno effettuato alcune modifiche strutturali per sperimentare nuovi metodi e meccanismi di collaborazione e relazione con soggetti esterni, in primis i volontari dell'associazione, che già dal 2017

avevano cominciato a partecipare alla giornata strutturata in giorni e aree di lavoro prestabiliti. Inoltre alcune attività hanno previsto la collaborazione e la rete con altre associazioni del territorio (Volta la carta, Il canto di Los, Punto di partenza, UFE, Sartoria Sociale, Rotary Club, Rotaract, CTA Cristo Pantocratore, Ibervillea).

Nello specifico dei settori, ecco le modifiche e/o sperimentazioni:

- TESSERAMENTI: 7 nuovi soci nel 2018, di cui 2 donne e 5 uomini, a fronte di 16 colloqui conoscitivi e di 10 che hanno frequentato da ospite.
- ORTO-GIARDINO: presenza di tre volontari, uno tra questi già dal 2017 partecipa alla WOD una volta alla settimana, gli altri 3, a partire da settembre, hanno lavorato principalmente in giardino. Tra le attività svolte: bonifica di una nuova parte per impiantare l'orto, potatura e biotriturata degli scarti, raccolta e trasformazione prodotti.
- CUCINA: presenza di una volontaria una volta alla settimana, potenziamento del servizio bar per il Club, l'associazione e i corsisti Jobbing; continua attenzione alle scelte alimentari sane e nell'ottica del consumo critico (preferenza ad alimenti siciliani, bio, sfusi e a km 0), soprattutto per supportare i soci che fuori dal Club hanno uno stile di vita poco sano. Varie occasioni di prova del gruppo cucina nell'ottica di un percorso verso la professionalità. Abbiamo infatti avuto diverse occasioni per cucinare per gruppi numerosi di ospiti esterni, ad esempio il pranzo per la compagnia teatrale o quello di Natale con corsisti e docenti jobbing, volontari e amici del Club e dell'associazione. Rispetto al passato, chi ha già sperimentato la nostra cucina buona e sana, adesso chiede espressamente piatti vegetariani e vegani diventati ormai cavalli di battaglia del gruppo, segno di una fidelizzazione dei commensali esterni e di un riconoscimento degli sforzi nell'ottica di una cucina di qualità.
- SEGRETERIA E COMUNICAZIONE: modifica ai format di caricamento dati (registri presenze, liste contatti, partecipazione ad attività sociali ed evento, ecc...), contatto diretto con un addetto stampa locale, aggiornamento e compilazione del file di raccolta dati dei soci (dati anagrafici, data primo colloquio, ospite e tesseramento), sistematizzazione dei documenti relativi all'invalidità e all'iscrizione al collocamento speciale.
- BENESSERE, SALUTE E SPORT: Grande lavoro per promuovere uno stile di vita salutare sotto diversi aspetti:

- scelta di una dieta sana e bilanciata al Club;
- consigli sulla scelta e la preparazione di pasti a casa;
- ginnastica posturale svolta nei locali interni ed esterni di Villa Adriana.

- CORSI E FORMAZIONE:

- CORSI di FORMAZIONE PROFESSIONALE dell'ente JOBBING

A partire da ottobre 2018 la nostra sede ha ospitato tre corsi di formazione gratuiti e rilascianti attestato, (ai quali hanno partecipato in totale 15 soci e socie del Club e 2 ospiti) rivolti a persone con disabilità. L'ospitalità presso la nostra sede è nata dalla collaborazione con un ente di formazione, "Jobbing" e con altre associazioni del territorio che si occupano di salute mentale. Nello specifico I corsi sono stati

- corso per addetto all'assistenza museale (con incontri sul campo da noi a Villa Adriana, inserita di nuovo nelle Vie dei tesori, e presso il museo Doderlein)
- corso di cosmesi eco-sostenibile (produzione saponi, oleoliti, idrolati e detersivi con le erbe del nostro giardino). I prodotti realizzati durante il corso sono stati esposti durante un mercatino natalizio ed etichettati come prodotti del Club, con etichette ideate e realizzate dai soci che amano usare i programmi di grafica;
- corso di orticoltura naturale sinergica presso il nostro giardino, ovvero lo studio dei principi di coltivazione naturale: non lavorare la terra, non disturbarla né compattarla; coprire la terra creando un manto, la pacciamatura; non portare sostanze estranee né chimiche né organiche; la terra ce la deve fare da sola, se la viziamo si impigrisce; mantenere la biodiversità

Alla fine del 2018, in seguito ad un'assemblea mensile "oggi si decide", abbiamo valutato l'impatto dei corsi sul percorso sia dei partecipanti, sia di chi non ha partecipato ma ha interagito ed indirettamente vissuto lo svolgimento delle lezioni presso il nostro salone e il nostro orto durante gli orari della WOD. I partecipanti hanno manifestato grande entusiasmo e hanno riconosciuto il valore formativo dell'esperienza. I soci non partecipanti ai corsi hanno giudicato positiva l'interazione con i corsisti esterni al Club, soprattutto durante il momento del break scandito dall'apertura del Bar Itaca, a cura del gruppo cucina del Club. In particolare per i soci che si dedicavano alla preparazione del bar, questa esperienza è stato un banco di prova per mettersi in gioco rispetto al lavoro in un servizio di ristorazione rivolto ad esterni.

Si è pertanto deciso di riflettere sulle future esigenze formative dei nostri soci per proporre a Jobbing di strutturarne altri insieme.

GRUPPO LAVORO: Abbiamo fatto una riunione con i soci e le socie che in questo momento si sentono pronti ad inserirsi nel mondo del lavoro. Consapevoli delle forti criticità esterne (scarse opportunità di offerte di del lavoro, diffidenza delle aziende ad assumere persone con disabilità psichica, ecc...) ed interne (progetto Job station sospeso, difficoltà di tempo dello staff a prendere contatti con aziende del territorio, ecc...), abbiamo strutturato insieme una strategia per superare almeno in parte le criticità e per preparare le basi per eventuali progetti di inserimento lavorativo. A tal fine un membro della CGIL sta facendo delle giornate intensive di formazione sulla redazione dei CV, compilazione lettera di presentazione, strumenti per affrontare un colloquio e sta supportando i i nostri soci dal punto di vista della burocrazia relativa a pensioni di invalidità, iscrizione al collocamento speciale, ecc... E' stato inoltre ripreso il lavoro di redazione o aggiornamento dei CV dei soci al fine di facilitare la partecipazione a bandi, concorsi, colloqui. Abbiamo continuato ad aggiornare e sistematizzare il format che riassume tutti i documenti necessari per l'inserimento lavorativo ed è emerso che ancora dobbiamo provvedere al reperimento dei documenti mancanti per circa la metà dei soci attivi.

- **PROGRAMMI DI INSERIMENTO LAVORATIVO:**

LAVORO TEMPORANEO. E' stata attivata una sola postazione, quella di "addetto alle pulizie dei locali" per l'associazione Progetto Itaca Palermo, nella quale si sono alternati 3 soci e 2 in sostituzione.

Non è invece stata riattivata la postazione di "addetto alla distribuzione di prodotti biologici" per l'azienda Natura Express poiché l'azienda ha dichiarato fallimento. Uno dei membri dell'azienda ci ha però coinvolto nel suo progetto di attivare un'altra, "La tua spesa bio" e anche in questo caso l'obiettivo è riattivare il punto di ritiro in sede gestito da un socio.

LAVORO SUPPORTATO - 3 soci come "addetti alla guardiania" per l'associazione Artigianando e si è concluso a luglio il progetto Job Station, ovvero telelavoro per conto di aziende esterne con postazioni installate presso la nostra sede.

LAVORO INDIPENDENTE - 5 soci nel 2018 hanno svolto lavori indipendenti. In alcuni casi il Club ha contribuito alla tutela dei diritti dei lavoratori, in generale ha comunque sempre

mantenuto i contatti con i soci e le socie lavoratrici rivelandosi un punto di riferimento, sostegno ed evasione importante.

## **PROGETTO JOB STATION**

Grazie al Progetto finanziato da Vodafone "Job Station" di Air Job, concernente l'inserimento lavorativo a distanza supportato da tutor, sei soci hanno frequentato la formazione di tale progetto, concluso a luglio 2018, in seguito ad una proroga di sei mesi concessa dall'ente finanziatore. Due di loro hanno firmato contratti di lavoro occasionale: uno per la durata di 6 mesi rinnovato per altri sei mesi con la Casa di Cura Torina, occupandosi del servizio di prenotazioni on-line di esami specialistici e visite mediche, associando le ricette del medico curante nel sistema di prenotazioni aziendale, fissando gli appuntamenti nel sistema di piattaforma aziendale e interagendo con i pazienti tramite la posta certificata. L'altra per la durata di 6 mesi, anche questo al momento attivo, con la Libreria del Mare, occupandosi del servizio di invio di Inviti di Presentazioni di libri e di Mostre, tramite il servizio di posta aziendale e la promozione degli stessi sui Social Networks. I soci in formazione si sono occupati di attività di vario genere, come l'inserimento di dati di presenze di volontari, soci, staff, delle attività ricreative, degli eventi, dei contatti e-mail in liste distribuzione per la mail Outlook dell'Associazione. Il progetto si è dimostrato un ottimo strumento di riabilitazione poiché il lavoro, considerato da sempre il primo mezzo di riabilitazione, sta permettendo di far sentire i soci capaci di svolgere un lavoro e di portarlo a conclusione con grande soddisfazione.

Alla luce di tale importanza nel percorso socio-riabilitativo, obiettivo principale nel 2019 è riprendere tale esperienza, sia a livello formativo per dare l'opportunità anche ad altri soci di essere inseriti ma soprattutto per avere la possibilità di trovare altre aziende oltre le due sopra citate, che scelgano di aderire al progetto e inseriscano nel loro organico i nostri soci.

## **EVENTI**

Il Club Itaca Villa Adriana ha partecipato attivamente agli eventi promossi e organizzati dall'associazione Progetto Itaca Palermo e proprio in tale ambito è stata evidente la collaborazione e sinergia virtuosa tra le due realtà.

Pertanto, oltre agli eventi prima descritti, riportiamo di seguito gli eventi più significativi del 2018 promossi e realizzati dal Club:

COMPLEANNO CLUB ITACA (06-05-18). In occasione del compleanno del Club anche quest'anno è stato organizzato l'“Open day”, ovvero il Club ha aperto le porte a chiunque abbia voluto conoscere e sperimentare il metodo di riabilitazione non sanitario “clubhouse” partecipando attivamente alla nostra giornata strutturata dal lavoro. Il 7 maggio, invece, abbiamo festeggiato allestendo gli spazi esterni per l'ormai tradizionale pic-nic di compleanno nel nostro giardino con il coinvolgimento di volontari/e, associazioni e amici.

#### MEDITERRANEO ANTIRAZZISTA (16-06-18)

Per la prima volta il Club Itaca Villa Adriana ha partecipato al “Mediterraneo antirazzista”, manifestazione sportiva, artistica e culturale la cui prima edizione si è svolta a Palermo nel giugno del 2008. L'obiettivo della manifestazione è la promozione delle relazioni interculturali tra le diverse componenti che abitano nella città metropolitana, provando a mettere in discussione le dicotomie centro/periferia ed inclusione/esclusione. Lo sport pertanto è divenuto uno strumento per abbattere barriere e costruire diritti, ricordando che la lotta allo stigma è uno dei principali obiettivi di progetto Itaca, vista la forte discriminazione che ancora persiste nei confronti di chi ha una storia di disturbo psichico. Il 16 giugno soci, staff, volontari e collaboratori sono scesi in campo per lottare contro lo stigma e la discriminazione. Inoltre uno dei nostri soci ha partecipato alle prime olimpiadi di atletica con l'ASD “Fuori dagli schemi”

SETTIMANA della SALUTE MENTALE a 40 anni dalla Basaglia (04-06-18). In occasione della settimana della salute mentale il 4 giugno 2018 abbiamo partecipato al convegno “Integrazione socio-sanitaria: legislazione, progettualità, buone prassi, criticità” organizzato dal Modulo DSM di Caltagirone-Palagonia, con il patrocinio dei Comuni di Caltagirone, Catania e Siracusa, e in partnership con Asp di Enna, Asp di Siracusa, Distretto socio-sanitario D22 di Enna e Distretto socio-sanitario D46 di Noto.

FESTA dei SALUTI d'ESTATE (26 -07-18) il giardino del Club Itaca Villa Adriana ha ospitato la grande tradizionale festa di salute prima delle vacanze estive.

Abbiamo invitato amici, sostenitori, associazioni amiche, familiari, per condividere musica, danze, buon cibo e palco libero.

LA SALUTE MENTALE è al CENTRO (13-10-18). In occasione della XIX° edizione della Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre), promossa dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e dalla Federazione Mondiale della Salute Mentale, il



coordinamento "Si può fare" ha organizzato un evento per informare e sensibilizzare la cittadinanza sul tema della salute mentale e del disagio psichico: "La Salute Mentale è al Centro". L'evento, giunto ormai alla terza edizione, ha avuto luogo presso il complesso Montevergini e si è articolato in una tavola rotonda nella quale sono stati discussi diversi temi legati alla salute mentale per promuovere riflessioni e nuove vie da percorrere e da un momento di condivisione e convivialità. Gli argomenti di discussione sono stati: la struttura della salute mentale dalla legge Basaglia ad oggi, le iniziative in rete tra i soggetti membri del coordinamento "Si può fare", la gestione di relazioni e sentimenti. Al momento di confronto è seguito un aperitivo organizzato dai partecipanti e intrattenimento musicale a cura di un utente dell'associazione Volta La Carta. La realizzazione di tale manifestazione è stata un'ulteriore conferma dei benefici del lavoro del coordinamento che, oltre a lottare e ad impegnarsi in un percorso di cambiamento per la tutela dei diritti nell'ambito della salute mentale, favorisce l'incontro, lo scambio e il lavoro sinergico di soggetti diversi, creando occasioni preziose di crescita individuale e collettiva.

LE VIE DEI TESORI (dal 14/21/28 -10-18).

Per 3 week-end di ottobre e per il primo di novembre siamo stati impegnati come accompagnatori di Villa Adriana per la manifestazione siciliana "Le Vie dei tesori". Anche quest'anno i soci hanno partecipato attivamente sia in qualità di accompagnatori che per la gestione dell'accoglienza e del banchetto informativo e di raccolta fondi.

SCAMBI DI AUGURI E DI ESPERIENZE (20-12-18). evento per presentare il lavoro dei gruppi di lavoro del Club e dei corsi di formazione. Abbiamo fatto infatti una breve presentazione del Club e dei corsi, la visita della Villa guidata dai soci che stanno seguendo il corso di assistenza museale, abbiamo allestito un banchetto con i pacchi di riso della nostra campagna nazionale e i prodotti del corso di cosmesi. Il gruppo cucina ha preparato un aperitivo rinforzato e i soci che si occupano di grafica hanno creato la locandina e le etichette dei prodotti.

### **ATTIVITA' RICREATIVE**

Il Club Itaca Villa Adriana ha sempre organizzato attività ricreative e sociali fuori dalle giornate strutturate e quest'anno soci e staff hanno provato ad incrementarle e a sistematizzarle. Inoltre grande contributo ha dato la partecipazione di volontari esterni.

Ecco di seguito invece l'elenco delle attività organizzate all'interno e all'esterno del Club

nell'arco dell'anno in esame:

### GENNAIO

- Passeggiata naturalistica alla Riserva naturale di Monte Catalfano (Bagheria)

### FEBBRAIO

- Festa di carnevale presso l'associazione Vola la Carta

### MARZO

- Serata in pizzeria

### APRILE

- Visita al santuario di Santa Rosalia
- Grigliata in giardino al Club

### MAGGIO

- Pranzo a casa di un socio del Club
- Festa di compleanno del Club Itaca Villa Adriana
- Partite a calcetto con l'associazione Volta La Carta presso il parco dello Stadio delle Palme

### GIUGNO

- Gita a Caltagirone
- Partite a calcetto con l'associazione Volta La carta presso il parco dello stadio delle Palme
- Partecipazione al Torneo del festival "Mediterraneo antirazzista"

### LUGLIO

- Gita al mare a Cefalù e visita al centro storico-monumentale
- Gita a Castelbuono: visita del Castello, incontro con il sindaco e pranzo nella casa in campagna di una nostra volontaria
- Festa dei saluti d'estate e scambi di esperienze

### AGOSTO

Chiusura club

### SETTEMBRE

- Gita ad Alcamo Marina

### OTTOBRE

- spettacolo teatrale "L'Eredità" presso le Ancelle del Sacro cuore

- pranzo con gli attori della Compagnia teatrale "Scacciapensieri"
- festa tradizionale dei "morti" al Club con pietanze tipiche e karaoke

## NOVEMBRE

- mercatino artigianando e cena insieme al Club

## DICEMBRE

- Pranzo e festa di Natale al Club

## **10. OBIETTIVI 2019**

Alla luce del lavoro svolto, dei punti di forza e delle criticità sopra esposte, nel 2019 ci proponiamo di:

1. Migliorare il piano di comunicazione prevedendo la produzione di video professionali e la diffusione a livello locale, nazionale e internazionale grazie alla collaborazione con un'agenzia specializzata di produzione e diffusione.
2. Riprendere il percorso di prevenzione nelle scuole, anche alla luce di nuovi contatti in alcune scuole del territorio e riattivare il gruppo di auto-aiuto su modello delle altre sedi di Progetto Itaca in Italia. Sono stati già attivati dei percorsi nel passato ma sono stati sospesi per mancanza di risorse umane ed economiche.
3. Continuare e migliorare il lavoro di relazione con enti e istituzioni, pubbliche e private, che si occupano di salute mentale e dei diritti e servizi ad essa correlate. Il lavoro di rete è stato intensificato nel 2018 soprattutto nell'ambito del coordinamento "Si può fare", promosso dall'Isil e costituito da varie realtà associative, istituzioni e da singoli che si occupano della tematica. Inoltre nel 2018 è nata una piccola rete informale di coprogettazione costituita da alcune delle associazioni del coordinamento "Si può fare".
4. Aumentare gli inserimenti lavorativi dei soci e delle socie del Club Itaca Villa Adriana, attivando almeno 2 postazioni di lavoro temporaneo e attivando almeno 2 collaborazioni per postazioni di lavoro supportato. Inoltre ci proponiamo di attivare e/o promuovere percorsi formativi funzionali all'inserimento nel mercato del lavoro e che rendano più spendibili i curricula dei nostri soci.
5. Aumentare il numero di volontari a supporto delle attività dell'associazione: comunicazione, raccolta fondi, aiuto al centro di riabilitazione non sanitario. Aumentare il

numero di volontari giovani italiani e stranieri grazie alla convenzione per i tirocini universitari e il recente accreditamento allo SVE (Servizio di Volontariato Europeo).

6. Rafforzare la rete nazionale ed internazionale prevedendo eventi ed iniziative di scambio con le altre sedi italiane di Progetto Itaca ed europee del network Clubhouse Europe e Clubhouse International.
7. Organizzare un "Festival della salute mentale" coinvolgendo le altre realtà pubbliche e private che lavorano nell'ambito regionale, in continuità con l'esperienza della Giornata della salute mentale che ha visto l'unione e la collaborazione di soggetti pubblici e privati per un unico obiettivo, il rispetto dei diritti, il soddisfacimento dei bisogni e la realizzazione dei desideri.

Nel concludere questa breve relazione non posso non evidenziare i gravi problemi di sostenibilità dell'intera struttura. Va inoltre, evidenziato che ci troviamo in un contesto non molto generoso in materia di donazioni liberali e che le famiglie dei nostri soci non versano alcun contributo in quanto che la maggior parte di esse non ha sufficienti disponibilità economiche, né doniamo di alcun contributo pubblico.

Disponendo, pertanto, di risorse limitate l'attività nella ClubHouse è pertanto svolta solo da due persone di staff assunte con contratto part time di 21 ore settimanali.

Tuttavia, malgrado le difficoltà va evidenziata una grande collaborazione fra i volontari, di cui è notevolmente aumentata la partecipazione attiva e costante rispetto agli ultimi anni, i soci e lo staff che ci fa ben sperare per il futuro.

Il che ci consentirà di proseguire nelle nostre attività principali fra cui i corsi di sostegno e di formazione e la gestione della CH che vede quotidianamente aumentare le richieste di nuovi Soci.

IL PRESIDENTE

Rosalia Camerata Scovazzo